

PLAN PRACY ŚWIETLICY WIEJSKIEJ W RYNOWIE WAKACJE 2021

ŚWIETLICA CZYNNA OD 9:00 DO 16:00

28 czerwca do 2 lipca 2021r.

- Bezpieczne wakacje „Jak mądrze i bezpiecznie wypoczywać”.
(przypomnienie zasad BHP oraz COVID-19)
 - spacer po okolicy – wędrówki z mapą
 - zajęcia sportowe na placu przy świetlicy (gry zespołowe)
 - zajęcia fitness dla dzieci i dorosłych prowadzone przez instruktora
 - wspólne chodzenie [nordic-walking](#)
 - konkurs plastyczny pn., „Moja niezwykła przygoda wakacyjna”
 - zajęcia kulinarne (samodzielne przygotowanie słodkich potraw)
 - zbieranie zboża do wieńca dożynkowego
- Urlop od 5.07-30.07.2021r.

02.08.-06.08.2021r.

- Rodzinny festyn pn., „RYNOWO NA SPORTOWO”
- Nauka organizacji wycieczek
- Wspólny wyjazd do Kołobrzegu nad morze
- wycieczki piesze oraz rowerowe
- poznawanie okolic , środowiska oraz przyrody
- nauka bezpiecznego rozpalania ogniska
- szukanie i zbieranie leśnych skarbów
- poznawanie znaków drogowych oraz zasad ruchu drogowego
- zbieranie zboża do wieńca dożynkowego
- zajęcia fitness oraz [nordic-walking](#)
- wieczór filmowy w plenerze

09.08.2021-13.08.2021r.

- prace plastyczne z wykorzystaniem wakacyjnych pamiątek
- zabawy i gry orientacyjno-porządkowe
- zajęcia sportowe na powietrzu
- wycieczki rowerowe oraz piesze
- zajęcia kulinarne (samodzielne przygotowanie słonych potraw)
- Wykonywanie plakatów ”Bezpieczna droga”
- Rozpoznajemy smak wakacji w terenie-zabawy orientacyjno-porządkowe, ćwiczenie z elementami równowagi(tory przeszkód)
- Zajęcia kulinarne Kuchcikowo- lody -owocowe sorbety
- zajęcia fitness oraz [nordic-walking](#)
- wieczór filmowy w plenerze

- „ W zdrowym ciele zdrowych duch’’ -ćwiczenia i zabawy ruchowe
- spacery po okolicy – wędrówki z mapą
- zajęcia sportowe na placu przy świetlicy (gry zespołowe)
- zajęcia fitness dla dzieci i dorosłych prowadzone przez instruktora
- wspólne chodzenie nordic-*walking*
- Spacer do lasu na poziomki

23.08.2021-27.08.2021

- Zabawa w kucharza- gofry z poziomkami
- Popołudnie z bajkami
- Turniej gier planszowych (scrabble, warcaby)
- Zabawy sportowe na powietrzu (piłka nożna, unihokej)
- Warsztaty plastyczne (ozdabianie toreb z materiału pisakami , koralikami, guzikami)
- Gry integracyjne („wygibajtus”, kalambury)
- Zabawa w kucharza- naleśniki
- zbieranie zboża do wieńca dożynkowego
- zajęcia fitness oraz [*nordic-walking*](#)
- [Festyn rodzinny – pożegnanie wakacji](#)

Ze względu na zaistniałą sytuację pandemiologiczną , większość zajęć będzie odbywać się na powietrzu z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego .

Opracowała mł. instr. Teresa Urbańska