

REGULAMIN

1. Postanowienia ogólne

Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach rekreacyjno-edukacyjnych organizowanych przez Gminę Łobez w ramach zadania „Aktywny Weekend na Orliku – zdrowie, sport i integracja w Łobzie”. Zajęcia obejmują aktywności sportowe i rekreacyjne (siatkówka, bulle, zumba, trening funkcjonalny) oraz komponenty edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia, żywienia i higieny psychiki. Uczestnikami zajęć mogą być osoby w grupach docelowych określonych dla poszczególnych bloków zajęć: dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy.

2. Zasady uczestnictwa Uczestnictwo w zajęciach jest możliwe po wcześniejszym zgłoszeniu i akceptacji regulaminu. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń prowadzącego zajęcia i zasad bezpieczeństwa. Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność. Gmina Łobez nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje wynikłe z nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa lub zaleceń prowadzącego. Uczestnicy niepełnoletni mogą wziąć udział w zajęciach tylko za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Zaleca się, aby uczestnicy posiadali odpowiedni strój sportowy, obuwie dostosowane do aktywności oraz własny sprzęt, jeśli jest wymagany.

3. Bezpieczeństwo i higiena - Przed rozpoczęciem zajęć uczestnicy powinni poinformować prowadzącego o wszelkich przeciwwskazaniach zdrowotnych do udziału w aktywnościach fizycznych. Organizator zapewnia odpowiednie warunki do bezpiecznego przeprowadzenia zajęć, w tym przestrzeń, sprzęt i nadzór prowadzącego. Podczas zajęć uczestnicy powinni dbać o nawodnienie i stosować się do zasad higieny osobistej. W ramach programu uwzględnione są elementy higieny psychiki, takie jak techniki relaksacyjne i metody radzenia sobie ze stresem, które uczestnicy powinni stosować zgodnie z instrukcjami prowadzącego.

4. Zasady korzystania z edukacyjnych komponentów - uczestnicy mają obowiązek aktywnego udziału w częściach edukacyjnych programu, obejmujących zdrowe nawyki żywieniowe, regenerację po wysiłku oraz integrację ruchu z codziennym stylem życia. Materiały edukacyjne udostępniane przez Gminę Łobez służą wyłącznie do celów uczestnictwa w zajęciach i nie mogą być kopiowane ani rozpowszechniane bez zgody organizatora.

5. Postanowienia końcowe - Gmina Łobez zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zajęć lub odwołania zajęć w przypadku okoliczności losowych lub nieprzewidzianych. Uczestnik ma prawo do rezygnacji z zajęć w dowolnym momencie, zgłaszając ten fakt organizatorowi. Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników zajęć od momentu dokonania zgłoszenia. Wszelkie sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzygane są przez Gminę Łobez zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Załącznik nr 1 Zgoda rodzica/opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej wraz z oświadczeniem o zapoznaniu się z RODO i wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku.

Załącznik nr 2 Zgoda osoby pełnoletniej z oświadczeniem o zapoznaniu się z RODO i wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku.