

Wakacyjny plan zajęć w świetlicy wiejskiej w Wysiedlu „Wakacje 2021”.

**W okresie wakacji od 28.06.2021 r. do 31.08.2021 r. świetlica będzie czynna
od godziny 9.00 do 15.00**

CZERWIEC 2021

28.06 poniedziałek

- „Bezpieczne wakacje” przypominamy jak zachowywać bezpieczeństwo podczas wakacji – pogadanka, swobodne wypowiedzi, przykłady z doświadczeń i obserwacji
- zajęcia sprawnościowo-ruchowe na placu zabaw (hula-hop, skoki w workach, rzuty do celu, zabawa w chowanego)
- przygotowanie ogniska na rozpoczęcie wakacji (drewno, suche patyki, kije do pieczenia kiełbasek, przygotowanie suchych patyków na rozpalenie ogniska)

29.06 wtorek

- „nasze wakacje rozpoczęte” - ognisko z pieczeniem kiełbasek - wspólna wakacyjna biesiada
- zabawy ogólnorozwojowe na boisku (malowanie na folii, przeciąganie liny, gra w badminton - rozgrywki, pokonywanie/zdobywanie ścieżki sprawnościowej i inne zabawy wybrane przez dzieci)
- do wspólnej biesiady i zabawy zapraszamy rodziców i opiekunów

30.06 środa

- piesza wycieczka na pobliskie pola po trawy, zboża i kwiaty na susz (napoje i posiłki we własnym zakresie)
- zajęcia i zabawy w plenerze i przy świetlicy: budujemy ścieżkę sensoryczną z naturalnych materiałów - różne struktury stymulują strefy refleksyjne stóp i wzmacniają mięśnie stopy - ważne dla postawy dziecka, np. kolorowe kontury stóp mających na celu poprawę równowagi i koordynacji ruchowej dziecka
- zbieramy potrzebne materiały do stworzenia różnych punktów naszej ścieżki sensorycznej, którą będziemy sukcesywnie powiększać o nowe strefy

LIPIEC 2021

01.07 czwartek

- zajęcia plastyczne „nasze wakacje” z wykorzystaniem różnych materiałów - malowanie farbami, kolorowa wydzieranka, wyklejanie – praca przestrzenna w dowolnej formie (przewidziane nagrody rzeczowe)
- gry planszowe (domino, warcaby, chińczyk, puzzle edukacyjne, gra edukacyjna „prawda czy fałsz” i inne wybrane przez dzieci)
- słuchanie wakacyjnych piosenek, karaoke, śpiewanie przez mikrofon

02.07 piątek

- przypomnienie i zapamiętanie zasad bezpiecznego poruszania się po drogach poza świetlicą – pogadanka z nauką
- całodniowa wycieczka rowerowa do Tarnowa, w drodze powrotnej odwiedzamy kolegów ze świetlicy w Rynowie, zwiedzanie Rynowa (prowiant we własnym zakresie, mile widziani rodzice i opiekunowie dla zapewnienia bezpieczeństwa na drodze)

05.07 poniedziałek

- zajęcia kulinarne „zdrowe żywienie”: przygotowanie zdrowych kanapek i przekąsek, zdrowych napoi na upalne dni, dietetyczne słodkości – kolorowe galaretki z owocami
- spacer do miejscowej stadniny koni połączony z zajęciami ruchowymi w terenie (najdalej skaczę, najdalej rzucam, celne oko, bezpieczna wspinaczka na wybrane i dostępne drzewa)
- wspólny posiłek wcześniej przygotowanych smakołyków,

06.07 wtorek

- gry i zabawy ruchowe na placu zabaw i miejscowym boisku (gra w siatkówkę, rzut piłką koszykową, tor przeszkód, wspinanie się po drabinkach, zabawy wybrane przez dzieci, plenerowy fitness)
- zabawa w „podchody” (gra naszych rodziców) do zabawy połączonej z zadaniami zapraszamy naszych rodziców i znajomych
- mecz piłki nożnej – towarzyskie rozgrywki dla dzieci i rodziców (miejscowe boisko)

07.07 środa

- „bliżej natury” wycieczka piesza do pobliskiego parku i na pola połączona z nauką – rozpoznawanie gatunków drzew i roślin

- poznajemy zboża na naszych miejscowych polach, zbieranie ziół, zbóż, traw i kwiatów na susz do późniejszego wykorzystania (np. do wieńca dożynkowego, palmy wielkanocnej i innych prac i dekoracji)
- zabawy ogólno-ruchowe i sprawnościowe w plenerze (kto szybszy, celne oko, równowaga, zabawa w chowanego połączona z podchodami)

08.07 czwartek

- zajęcia edukacyjne: rozwiązywanie rebusów, krzyżówek, kalambury, gry karciane dla dzieci, gra „Prawda czy Fałsz”, warcaby, domino, edukacyjne puzzle i inne gry i zabawy wybrane przez dzieci
- przygotowanie do wysuszenia wszystkich zebranych darów natury z dnia poprzedniego (segregowanie, pęczkowanie, związywanie)
- piesza wycieczka na pobliskie pola i łąki – zbieranie zbóż, traw, kwiatów na susz, przygotowanie do wysuszenia

- 09.07 piątek

- dzień konkursów z nagrodami (skoki w workach, rzut kapeluszem sołtysa, karmienie kisiem z zawiązanymi oczami, tor przeszkód)
- malujemy w plenerze „Moja okolica”
- zbieranie kwiatów, traw i zbóż do suszenia

- URLOP WYPOCZYNKOWY 12.07.2021 do 30.07.2021

SIERPIEŃ

02.08 poniedziałek

- zajęcia i zabawy w plenerze przy świetlicy (trampolina, mecz piłki nożnej, zabawy ruchowe na ścieżce sprawnościowej, spacer do miejscowej stadniny koni)
- budujemy hotele/domki dla owadów z niepotrzebnych puszek, drewna, szyszek, rurkowych trzcin, słomy itp.
- piesza wyprawa po szyszki do pobliskiego lasu, do miejscowego parku i na łąkę, połączona ze zbieraniem nieczystości pozostawionych przez ludzi

03.08 wtorek

- ciąg dalszy budowania domków/hoteli dla owadów ze zgromadzonych materiałów, które umieścimy w naszych przydomowych ogrodach

- rozgrywki towarzyskie w tenis stołowy, bilard, gry stolikowe – warcaby, domino, układanie puzzli edukacyjnych, postaw na milion, zakręcona gra z dzwonkiem, mistrz intelektu (trening szybkości, uwagi, koncentracji, spostrzegawczości)

- kolorowanki/mandale (kreatywny relaks)

04.08 środa

- „bliżej natury” wycieczka piesza po kłosa zbóż, trawy, kwiaty i zioła na susz do wieńca dożynkowego (poznajemy nazwy i rodzaje zbóż wysiewanych w naszej okolicy) w drodze powrotnej zbieramy wszystkie napotkane nieczystości pozostawione przez ludzi

- przygotowanie (pęczkowanie, sortowanie, związywanie) zebranych zbóż, traw, kwiatów i ziół do wysuszenia

- wspólna herbatka, popcorn i ciasteczka

05.08 czwartek

- gry i zabawy zręcznościowe na świeżym powietrzu (frisbee, badminton, ringo, tor przeszkód, wspinanie się po drabinkach, zabawy wybrane przez dzieci - plac zabaw i boisko wiejskie)

- wspólna biesiada (napoje, lody, słodyczne)

- „nasze środowisko” – edukacja dzieci o zachowaniu czystości (zwrócenie uwagi na porządek pozostawiony na placu zabaw czy boisku)

06.08 piątek

- spotkanie z Panem Dzielnicowym - przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wakacji,

- konkurs plastyczny „Bezpieczne wakacje” technika dowolna – przewidziane nagrody

- poczęstunek (napoje, lody, słodyczne)

09.08 poniedziałek

- przypomnienie i zapamiętanie zasad bezpiecznego poruszania się po drogach poza świetlicą – pogadanka z nauką

- gra w bilard, piłkarzyki, gry komputerowe, ping-pong (gry wybrane przez dzieci)

- malowanie kredą na czarnym tle np. „Dmuchawce nocą” lub wybrane motywy

10.08 wtorek

- gry i zabawy ruchowe w plenerze (gra w siatkówkę, rzut piłką koszykową, tor przeszkód, wspinanie się po drabinkach, zabawy wybrane przez dzieci - plac zabaw)
- gra w klasy i gumę (zabawy mojej mamy)
- nasze środowisko – sprzątanie boiska i placu zabaw – edukacja dzieci o potrzebie zachowania czystości

11.08 środa

- zajęcia plastyczno-techniczne, konkurs plastyczny „Ja i moja rodzina na wakacjach” (ciekawe miejsca, wakacyjne przygody, wakacyjne marzenia) technika dowolna – przewidziane nagrody
- układanie kompozycji z suszonych kwiatów, liści pt. „Słoneczne lato”, ozdoby do wieńca dożynkowego
- słuchanie i śpiewanie wakacyjnych piosenek

12.08 czwartek

- nordic walking z udziałem dzieci i dorosłych, spacer do Zagórzyc na „hubertówkę”
- biesiada przy ognisku – pieczenie kiełbasek, harcerskie zabawy
- prowiant i napoje we własnym zakresie

13.08 piątek

- zabawy manualne – lepienie z plasteliny postaci z bajek, malowanie farbami, kolorowe wydzieranki i wyklejanki, decoupage na kamieniach, drewnie, szkłe
- plenerowy fitness dla dzieci i dorosłych
- wspólna herbata i przekąska owocowa

16.08 poniedziałek

- warsztaty krawieckie (nauka przyszywania guzików, szare płótno i kolorowa mulina, lalki szmacianki)
- gra edukacyjna „Abalone” (wypychanie kul przeciwnika poza planszę)
- plenerowy fitness dla dzieci i dorosłych

17.08 wtorek

- zajęcia i zabawy w plenerze przy świetlicy (trampolina, mecz piłki nożnej, zabawy ruchowe na ścieżce sprawnościowej, spacer do miejscowej stadniny koni)
- zajęcia na świetlicy - układanie klocków LEGO, gry planszowe i edukacyjne
- wybrane gry i zabawy przez dzieci

18.08 środa

- całodniowa wycieczka rowerowa dla dzieci powyżej 10. lat wraz z opiekunami nad jezioro do Pęczierzyna, prowiant i napoje we własnym zakresie (ognisko z pieczeniem kiełbasek)
- w drodze powrotnej zbieranie zbóż do suszu

19.08 czwartek

- „szukanie skarbów” zabawy przy świetlicy – orientacja w terenie, poznawanie stron świata, posługiwanie się kompasem, zdobywanie sprawności
- budowanie szafasu do zabawy
- mecz i rozgrywki towarzyskie w tenis stołowy, bilard – nagroda/niespodzianka dla zwycięzcy

20.08 piątek

- „bliżej natury” wycieczka piesza po kłosa zbóż, trawy, kwiaty i zioła na susz do wieńca dożynkowego (poznajemy nazwy i rodzaje zbóż wysiewanych w naszej okolicy) w drodze powrotnej zbieramy wszystkie napotkane nieczystości pozostawione przez ludzi
- przygotowanie (pęczkowanie, sortowanie, związywanie) zebranych zbóż, traw, kwiatów i ziół do wysuszenia
- wspólna herbatka, popcorn i ciasteczka

- 23.08 poniedziałek

- gry i zabawy na spostrzegawczość, koncentrację, zdobywanie wiedzy w grze edukacyjnej „prawda czy fałsz”
- gry planszowe (domino, warcaby, chińczyk, statki)
- zajęcia edukacyjne: rozwiązywanie rebusów, kalambury
- wspólna herbatka i ciasteczka

24.08 wtorek

- zabawy na hulajnodze, wrotkach i rolkach (nie zapominamy o zasady zachowania bezpieczeństwa)
- biesiada pod „bocianim gniazdem”
- spacer po okolicy „Nasze podwórko” i szukanie ciekawych miejsc jeszcze nie odkrytych

25.08 środa

- poznajemy zboża na naszych miejscowych polach, zbieranie ziół, zbóż, traw i kwiatów na susz do późniejszego wykorzystania (np. do wieńca dożynkowego, palmy wielkanocnej i innych prac i dekoracji)
- porządkowanie i przygotowanie zebranych darów natury do wysuszenia
- zabawy na placu zabaw pod „bocianim gniazdem”

26.08 czwartek

- plenerowy fitness dla dzieci i dorosłych
- rozgrywki towarzyskie w tenis stołowy – nagroda/niespodzianka
- zajęcia na świetlicy - układanie klocków LEGO, gry planszowe i edukacyjne
- słuchanie muzyki wakacyjnej

27.08 piątek

- zajęcia i zabawy w plenerze przy świetlicy (trampolina, mecz piłki nożnej, zabawy ruchowe na ścieżce sprawnościowej, spacer do miejscowej stadniny koni)
- plenerowy fitness dla dzieci i dorosłych
- wycieczka na łąkę, zbieranie kwiatów, traw,

30.08 poniedziałek

- nasze środowisko – sprzątanie boiska i placu zabaw – edukacja dzieci o potrzebie zachowania czystości
- gry i zabawy zręcznościowe na świeżym powietrzu (frisbee, badminton, ringo, tor przeszkód, wspinanie się po drabinkach, zabawy wybrane przez dzieci - plac zabaw i boisko wiejskie)

31.08 wtorek

- zakończenie wakacji, ognisko, wspólne gry i zabawy na placu zabaw pod „Bocianim Gniazdem”

– pieczenie kiełbasek, harcerskie zabawy

Z uwagi na okoliczności, wydarzenia i aurę pogodową wakacyjny plan zajęć może ulec zmianie.

Planowany urlop wypoczynkowy od 12.07.2021 r. do 30.07.2021 r.

Plan przygotowała: Mirosława Kuźel